

Ausbildung als
SOLEMON
REGENERATIONSTRAINER/-IN



HERZLICH WILLKOMMEN ZUR AUSBILDUNG ZUM **SOLEMON-REGENERATIONS-TRAINER/-IN**



„Dein Quantensprung in Sachen Freude,
gesunder Leistungsfähigkeit und Magic Moments“



START
MÄRZ
2023



Unser gemeinsames Ziel:

18 Monate, die dein Leben und das Leben
vieler Anderer positiv beeinflussen werden.



WARUM DIESE AUSBILDUNG?

„Lerne heute, was dir gut tut und viele andere Menschen MORGEN dringlich benötigen“, ist einer der Leitsätze der SOLEMON-Philosophie.

Jedes wirklich gut funktionierende System der Zukunft wird auf Bewusstsein als zentrale Säule bauen. Alles andere hatten wir schon. Es war zwar nicht gratis, jedoch offenbar umsonst!

Wenn Regeneration nicht im Kopf beginnt, beginnt sie nirgends. Das primäre Anliegen ist es, diese 18-monatige Ausbildungsreihe zu einem Meilenstein auf deinem Weg zur persönlichen Regenerations-Kultur werden zu lassen.

Privat oder beruflich. Das Gelernte, Erprobte und Erfahrene mag für einige von euch einen beruflichen Mehrwert darstellen. In beiden Fällen geht es um das Wechselspiel aus Information und der essentiellen Umsetzung im Lebens- und Arbeitsalltag unserer Gesellschaft. Wir sind Meister der Leistung geworden, die regenerative Wiederherstellung unserer körperlichen und mentalen Ressourcen liegt jedoch völlig brach. Nur einige wenige Spitzensportler demonstrieren die Wertigkeit schneller und vollständiger Regeneration schon jetzt eindrücklich. In vielen Bereichen der Gesellschaft regiert eine völlig einseitige Sicht von Leistung, die seit Jahren ihre „Schatten“ produziert. Dieser Schatten manifestiert sich durch unglaublichen Stress, Leidensdruck, Gedankenräder, Leistungseinbruch, antriebslosen Augen, Burnout-Phänomene, Verlust von Gesundheit und damit verbundenem, explodierenden Kosten- und Leidensdruck.

Der längst fällige Quantensprung unserer Bevölkerung - durch COVID wird diese Anforderung nur noch verstärkt - hat daher im Kopf zu passieren. SOLEMON steht für bewusste Schritte in die Homöostase, dem Gleichgewicht auf allen Ebenen unseres Seins. Die kollektive Verbesserung des Ist-Zustandes ist deklariertes Ziel - hole dir deine verbrauchten Kräfte zurück!



Die Faszination des Regenerations-Trainers besteht aus:

- allen Basistools der Regeneration auf den essenziellen 7 Ebenen
- der Technik der „Trilogie der täglichen Regeneration“ für sich selbst
- ausgehend von der Eigenerfahrung entsteht der Transfer für größere Aufgabengebiete und die professionelle Umsetzung
- dem Erstellen von individuellen Regenerations-Konzepten
- der regelmäßigen Umsetzung von gesunden Aktionen im Sinne der Wiederherstellung verbrauchter Kräfte

UND SO LERNST DU Vom Wissen ins Tun.

Die gesamte Ausbildung wird der Maxime „Vom Wissen ins Tun“ folgen.
Alle 3 Haupt-Module sind daher wie ein „echtes“ SOLEMON-Seminar strukturiert und werden auch so ablaufen.

Dieser Ansatz ist recht ungewöhnlich für Spezialausbildungen. Doch unser Grundsatz zählt, wonach nachhaltiges Lernen erst durch Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis möglich wird und nicht durch reinen Wissenstransfer. Daher Online Unterricht, wo es um „Stoff“ geht, und Präsenz überall dort, wo es um aufbauende Erfahrung geht.

Die SOLEMON-Dynamik und die organischen Wachstumsschritte werden somit entscheidende Teile des Erfolges. Der wichtigste Faktor dabei ist die transparente Darstellung 35-jähriger Erfahrungswerte: Wann? Warum? Und wie sind diese ausgleichenden, regenerativen Maßnahmen zu schalten.

Ein Mix aus Know How und Erfahrung kommen hier zum Tragen und sorgen auch für dein ganz persönliches Regenerations-Highlight.



„SOLEMON-Regenerations-Trainer wird niemals dein Job sein, sondern vielmehr freudvolle Berufung, wo das Feuer der Begeisterung dich nährt und trägt. Diese Berufung ist ideal für Menschen die Authentizität lieben und ihre wertvolle Vorbildwirkung erkennen und auch einsetzen wollen.“

-Franz Mühlbauer

Die Anwendungsbereiche sind vielfältig:

- Leistungserhalt und Leistungsoptimierung ohne gesundheitlichen Schaden für alle arbeitenden Menschen
- Fitness wird zu REGENERATIVER FITNESS mit großem Mehrwert und zu Chancen für Fitnessstudios
- Wellness wird zu REGENERATIVER WELLNESS, die Zukunftschance für Wellnesshotels
- Urlaubsangebote und Reisen mit Regeneration zu begleiten
- Regeneration in Kindergärten und Schulen
- Regeneration begleitet ganzheitliche Erwachsenen-Bildungsprojekte
- regenerative Begleitung vom Hobbysport bis zum Spitzensport
- Da Regeneration die 2. Hälfte unseres Seins darstellt, ist ihr Einsatzbereich nahezu unbegrenzt und neue sinnvolle Anwendungen werden sich noch hinzufügen



Einsicht und organische Entwicklungsschritte im Menschen sorgen für langfristige probiotische Einstellung zum Leben selbst. Der persönliche Raubbau unserer energetischen Ressourcen ist modernen Menschen unwürdig. Gesundheit, Leistungserhalt und ein positives Körpergefühl, eine aufbauende Grundstimmung von mentaler Stärke und Zentrierung sind die Folge. All das baut die Brücke hin zu einem essentiellen Qualitätsbewusstsein, tragender Motor der Zukunft, es wird das aktuell herrschende Mangelbewusstsein ablösen wollen, genau jetzt in dieser Wendezeit.

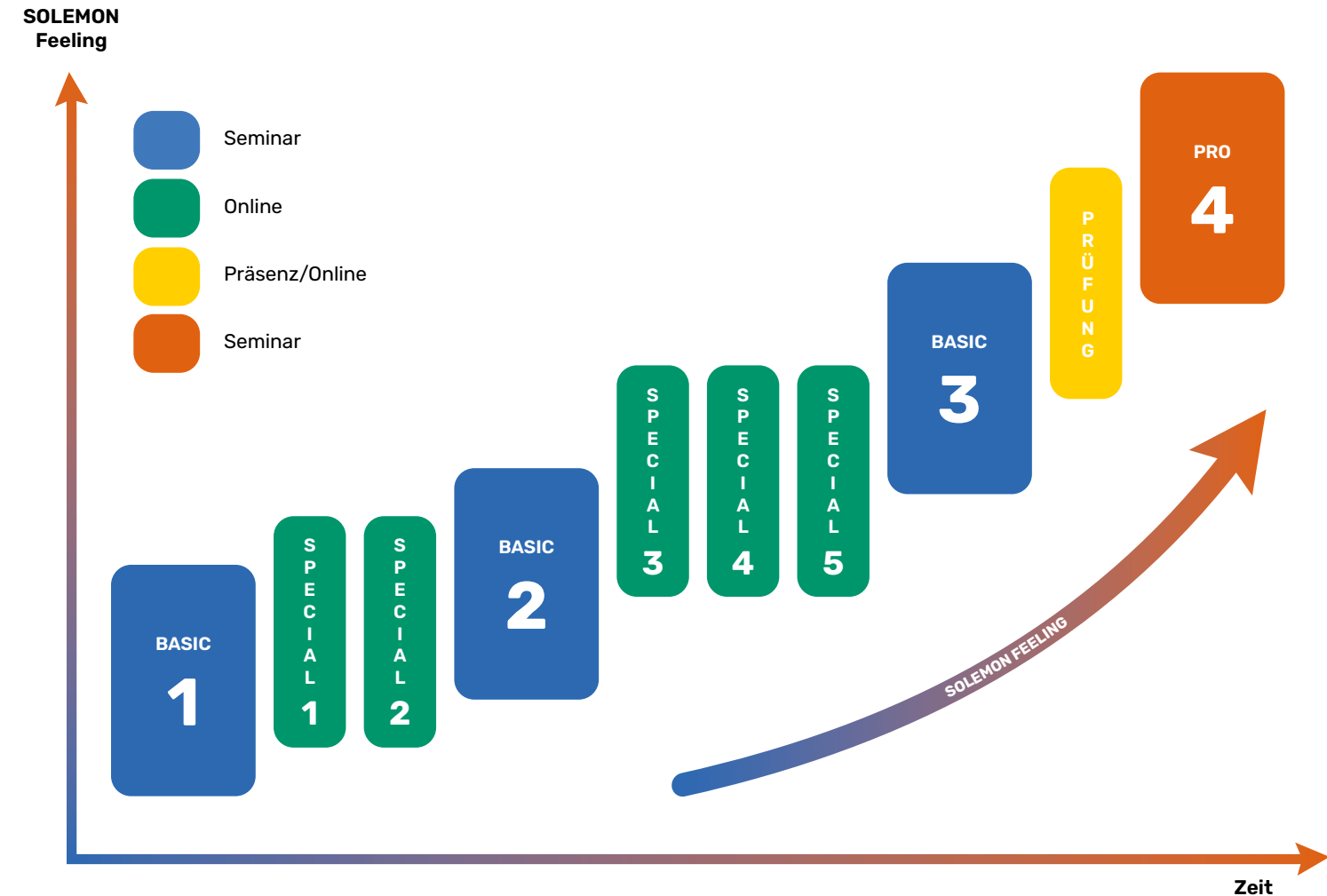


SOLEMON Regeneration

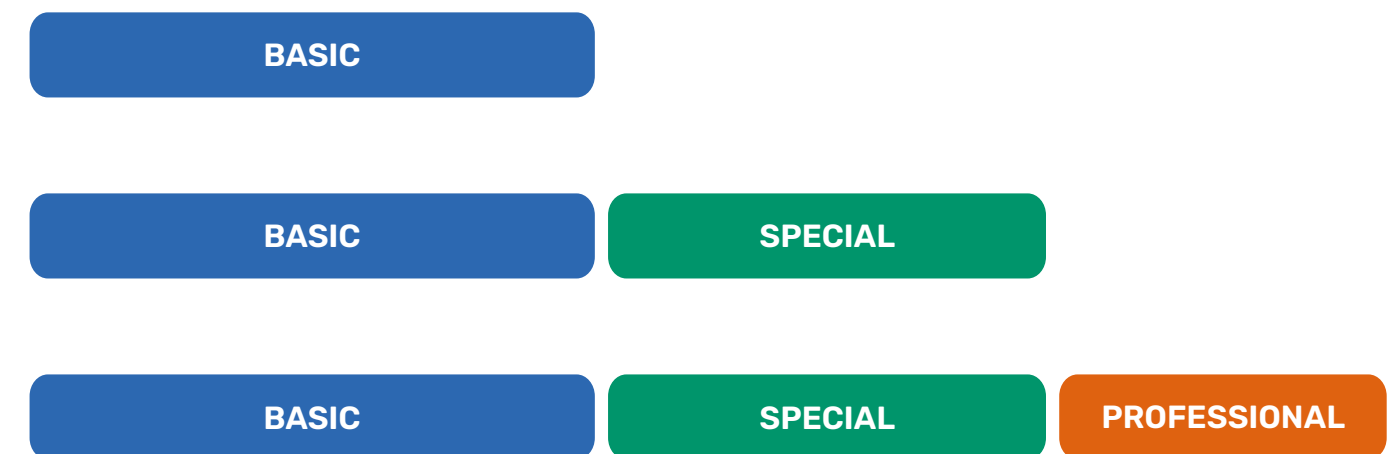
wendet sich immer an Klienten/-innen und nie an Patienten/-innen. Niemals ist es unsere Aufgabe, bestehende Krankheitsbilder zu behandeln oder zu therapieren. Wir wollen Menschen gesund und damit leistungsfähig, offen, kreativ und innovativ erhalten. Der Gesunde lebt und wirkt aus einem inneren Anliegen von überschüssiger Energie heraus, wie dies bei kleinen Kindern gut zu beobachten ist.

SOLEMON Wiederherstellung

verbrauchter körperlicher und mentaler Kräfte ist ein System, welches auf SOG und nie auf DRUCK ausgerichtet ist, eben der heilsame Gegenpol zur Aktualität.



WÄHLE DEINEN WEG:



DIE LERNFELDER

Bewegst du etwas
Regeneration mit und
über Bewegung

Artgerecht oder fremdbestimmt
Regeneration durch Ernährung
und im Stoffwechsel

Anwesend oder da
Entstressung im Gehirn und
Regeneration durch
Synchronisation

Nerv dich nicht
Regeneration im und über
das Nervensystem

Vital oder staubtrocken
Regeneration über den
Flüssigkeitshaushalt

Feuer und Flamme
Der Regenerations-Booster
im täglichen Leben

Qualitätsbewusstsein
Deine Einstellung als
Schlüssel zum Erfolg



DAS BASIC MODUL 1



Die BASIC Ausbildung

geht über 3 einzelne Ausbildungswochen an besonderen SOLEMON-Locations. Hier wirst du vom speziellen Speiseplan bis über die passende Infrastruktur bis hin zu optimierten Tagesabläufen auf Regeneration getrimmt. Nicht Pauken oder sonstige Einseitigkeiten erwarten dich hier, sondern Inhalte, welche dich in erster Linie persönlich nähren, stützen, regenerieren und körperlich - mental zentrieren. Die Erste dieser 3 Ausbildungs-Seminarwochen kann im Falle anhaltender COVID-bedingter Einschränkungen auch online abgehalten werden. Etwaige gruppendynamische und technische Details werden dann in Woche 2 nachgeholt. In Summe werden wir mit BASIC eine gesamte Ausbildungsdauer von ca. 190 bis 200 Stunden im Theorie- und Praxis-Wechselspiel erzielen, aufgeteilt auf unseren 18-monatigen Zyklus.

Die Bewegungs-Säule und die Entstressung im Gehirn durch regenerative Synchronisation wird entsprechend in Ausbildungswoche 1 den Schwerpunkt darstellen.

- Gesundheit ist mehr als das Fehlen von Krankheit
- Entwicklungsstufen eines Menschen: organische, mentale und philosophische Aufgaben
- Warum und wieso Regeneration und Prävention
- Einführung in die relevanten Ebenen ganzheitlicher Regeneration und ihr Zusammenwirken
- Unterschiede zwischen Früherkennung und Prävention
- Prinzip der Polarität
- Homöostase und ihre zentrale Bedeutung
- Zeitqualität oder Willkür, erlöste und unerlöste Zugänge zum Thema
- Aktivblock: Pole-Position für deinen Tag
- Aktivblock: Feierabend und regenerativer Tagesabschluss
- Immun-Training wird zum Anti-Stress-Training: eine Zäsur im Leistungs-Alltag
- Prinzip der funktionellen Anpassung
- Zeitqualität des Morgens, Übungsblock
- Einführung in die Meditation an konkreten Beispielen
- Unterschied zwischen Sport und Bewegung
- Einführung in Testverfahren
- Muskuläre Dysbalancen und Probleme am Bewegungsapparat
- Psychosomatik anhand von Problemen am Bewegungsapparat
- Bewegung für das Herz-Kreislaufsystem
- „Immer mehr vom Selben“ scheint die Todsünde der Zivilisation zu sein
- Einführung in die differenzierte Arbeitswelt des Gehirns
- Synchro-Modelle und „mentale Verführer“ als wirksamste Anti-Stress-Maßnahmen
- Mentale Präsenz, Flow und Awareness auf der Slackline mit dem Weltmeister Mich Kemeter
- Persönliche To-do-Liste

DAS BASIC MODUL 2

MODUL 2: Ernährung, Stoffwechsel wie auch Regeneration über das Nervensystem wird die Ausbildungswoche 2 füllen.

- Artgerecht oder Ideologie ist aktuell die zentrale Frage
- Die einfache Logik im Stoffwechsel
- Handbremse für Körper und Geist - Missbrauch im Säure-Basen-Haushalt
- Erstellung von persönlichen Menüplänen, wohlschmeckend und regenerativ
- Die 7 goldenen Regeln der SOLEMON-Ernährung
- Thermische Wirkung der Nahrungsmittel – dein Schlüssel bei Infekt-Abwehr
- Praktische Demo „Speiseplan und Leistungsverhalten“
- Verfeinerung der persönlichen Awareness durch Mentaltraining
- Einführung Lu Jong – tibetisches Heilyoga, Basics
- Ausbau der Meditations-Technik und Meditations-Praxis
- Musik, Töne und optimale Rahmenbedingungen für die MEDI-tationspraxis
- Einführung in die Arbeitsweise des Zentral-Nerven-Systems
- Vegetative Balance durch individualisierte Regeneration
- Stress ist leistungsfördernd und lebenserhaltend, ja ... aber wann?
- Woran erkennst du deine „ENERGIE-SCHLEUDERN“?
- Wärmeanwendungen als persönlicher „Feuerlöscher“
- Weitere Umsetzung und Individualisierung auf der Ebene „Bewegst du etwas...?“
- Persönliche To-do-Liste
- Prüfungskriterien zum/zur zertifizierten SOLEMON-Regenerationstrainer/-in



DAS BASIC MODUL 3

MODUL 3: Die Ausbildungswoche 3 wird unter „Feuer und Flamme“ laufen. Flüssigkeitshaushalt und warum wir vertrocknen. Und natürlich kommen tragende Prinzipien des Qualitätsbewusstseins ins Rampenlicht.

- Die „Trilogie persönlicher Regeneration“ – ein erprobtes und zeitoptimiertes Erfolgskonzept
- Burnout und seine ur-prinzipiellen Ursachen
- „Feuer & Flamme“ – der tägliche Energie-Booster
- Warum SPASS durch FREUDE zu ersetzen ist
- Gesetzmäßigkeiten der mentalen Welt
- Die persönlichen Hürden auf dem Weg zu Qualitätsbewusstsein
- „Mentales wird Reales“
- Visualisations-Techniken als „innerer Bauplan“ für Veränderung
- Begeisterung oder Erfolg – was ist energetisch wertvoller?
- Mangelbewusstsein – die verbreitetste „Energie-Schleuder“ im Land
- Warum vertrocknen wir im Überschuss, obwohl wir täglich trinken?
- Getränke für Sieger
- Du wirst zum Botschafter / Gestalter von Informationen
- Übungs-Aufbau für dich und andere
- Meditation in Eigenregie – eine Leitlinie
- Dein persönlicher Speiseplan – basenbildend, vollwertig, wohlschmeckend, regional, vielleicht sogar frei von Ideologie
- Deine regenerative Vision
- Persönliche To-do-Liste
- SOLEMON SPECIAL Absolvierende können gerne wählen zwischen Onlineprüfung oder Präsenzprüfung im Anschluss an Modul 3
- Vergabe der individuellen Prüfungsthemen für die anschließende Präsenzprüfung aller Kandidierenden für das PROFESSIONAL Modul 4.

Das SOLEMON PROFESSIONAL MODUL 4 ist nur auf Einladung zugänglich und wird für alle Teilnehmenden einige Monate operativen Vorlauf benötigen.



DIE LERNFELDER

BLOCK 1:

Geschäftsaufbau und Kommunikation

BLOCK 2:

Sport oder Bewegung?
Bewegung oder Sport?

BLOCK 3:

Markenaufbau und Unternehmensprozesse

BLOCK 4:

Innere Muster, Charakter und Individualität

BLOCK 5:

Movement and Flow

DAS SPECIAL MODUL



Das Modul enthält zusätzlich zu den 3 BASIC Wochen 5 Online-Wochenenden mit wertvollen Spezialthemen, die bereits auf den beruflichen Einsatz abgestimmt sind. Eine Summe von Kollateral-Themen, die dich bei der beruflichen Umsetzung regenerativer Inhalte höchst wertvoll unterstützen werden. Gesamte Ausbildungszeit dieser Module beträgt ca. 60 Stunden zusätzlich zu BASIC.

BLOCK 1:

- Vortragsgestaltung und Vortragstechnik
- Deine persönliche Positionierung
- Deine Geschäftsstrategie
- Die Kommunikation für dein Vorhaben

BLOCK 2:

- Regenerative Bewegung aus Sicht von Anatomie und Osteopathie
- Muskelfunktionstests und andere Testverfahren
- Sport oder Bewegung – die Gradwanderung in der Regeneration

BLOCK 3:

- Der Aufbau deiner Marke
- Dein Angebot
- Die Skalierung deines Business

BLOCK 4:

- Archetypen und ihre Bedeutung für den Menschen in Bezug auf Stimmung, Einstellung und Verhalten
- Archetypen, innere Muster und ihre Bedeutung in der Regeneration
- Das innere Kräftespiel siegt letztlich immer
- Schnelle Individualisierung regenerativer Inhalte für Einzel-Coaching und Gruppen

BLOCK 5:

- Movement and Flow
- Traditionelle Bewegungstechniken und ihre ganzheitliche Bedeutung
- Regeneration als Gegenpol der Leistung



DAS PROFESSIONAL MODUL

Das Modul umfasst BASIC und SPECIAL. Allen erfolgreichen Absolvierenden steht der Wunsch offen, Mitarbeitende im SOLEMON-TEAM zu werden. Die dafür nötige PROFESSIONAL Ausbildungswoche erfolgt auf Einladung.

Das Gefühl für Gruppendynamik und Individualität, der Feinschliff in der Programm-Intensität und Programm-Abstimmung, die variable und vor allem flexible Verfügbarkeit der SOLEMON-Inhalte, die Einbeziehung besonderer Rahmenbedingungen an ungewöhnlichen Locations, die SOLEMON-Prozedur der Vorbereitung und Nachbereitung von nachhaltigen Projekten, all das wird hier Inhalt sein.

Inhaltliche Programmpunkte werden dabei schon direkt an dich delegiert. Du wirst natürlich im Ablauf und in der Durchführung von den Master-Trainern unterstützt und gefördert. Eine SOLEMON-Feinjustierung für zukünftige Mitarbeitende ist Schwerpunkt dieser Extrawoche, vielleicht an einem wunderschönen Ort, von dir mitbestimmt. Die Einstimmung auf eine SOLEMON-TEAM FREQUENZ ist dabei oberstes Ziel.

Darüber hinaus bekommst du als PROFESSIONAL-Absolvent/-in die Möglichkeit, bei einem anderen SOLEMON-Seminar deiner Wahl zu assistieren.

Wünschst du eine Zertifizierung, kannst du dich einer Abschlussarbeit unterziehen. Vor Ort, direkt im Anschluss an die letzte Ausbildungswoche oder auch Online. Die Kriterien dazu wirst du während der Kurswochen erfahren. Professional Aspiranten/-innen ist die Abschluss-Prüfung als Präsenz-Prüfung zu empfehlen.

Gleichmäßig verteilt erfährst du die folgenden Inhalte in Theorie und Praxis, vom Verständnis bis in die Umsetzung, vom persönlichen Quantensprung Deines Seins, bis hin zur Aufbereitung für Andere.

Jede Ausbildungs-Woche muss daher aus allen SOLEMON-Ebenen bestehen. Zum einen um, die aufbauende Wirkung und Dynamik zu demonstrieren und zu erfahren, und zum anderen, um die entscheidende Ganzheitlichkeit stets im Auge zu behalten. Je mehr dieser SOLEMON-Regenerations-Ebenen wir imstande sind, täglich zu harmonisieren, mit der zentralen Frage „Was fehlt?“, umso besser sind wir persönlich aufgestellt, und umso besser wird der Energielevel bei uns selbst, umso besser wird der Gesamterfolg bei unseren Kunden/-innen, uns anvertrauten Menschen.

WARUM NICHT IM SCHÖNSTEN SEMINARRAUM DER WELT?



FEEDBACKS



“SOLEMON verlängerte meine Karriere und ich durfte noch einige Medaillen und 3 Siege in Kitzbühel feiern.”

Günther Mader
Weltcup-Sieger

“Seit ich Franz Mühlbauer kenne, wurde für mich einiges viel klarer und einfacher. Ich habe noch nie in einer Woche so viel über mich und mein (Un)Gleichgewicht erfahren.”

Felix Meyer
Migros Schweiz



„Franz zeigte mir gut gewählte Übungen für Geist, Körper und meine Seele, die mir den Weg zur inneren Kraftquelle öffneten. EIN MUSS für mich als Unternehmerin.“

Sophie Goëss-Enzenberg
Weingut Manincor

„Ich setzte hohe Erwartungen in dieses Betreuungsprogramm und schon in den ersten Minuten überzeugte Franz meine Mitarbeiter und mich. Präventiv handeln, um dem immer grösser werdenden Druck Stand zu halten ist seither unsere Prämisse. Nochmals tausend Dank von allen meinen Mitarbeitern“

Peter Thun, THUN AG
Industrieller des Jahres, Italien



Anmeldung

Deine Investition in deine Zukunft:

☐ € 9.500,- netto (BASIC)

☐ € 14.500,- netto (BASIC, SPECIAL & PROFESSIONAL)

Für Sonderkonditionen und/oder Teilzahlung für Schüler/-innen, Studenten/-innen, Paare, Kleingruppen, Mitarbeiter/-innen der selben Unternehmung, kontaktiere uns per E-Mail oder Telefon.

Vor- und Nachname: _____

Firma: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Die Rechnung schickt mir bitte an die oben genannte Anschrift.

Sollte eine abweichende Rechnungsadresse gewünscht sein, trage sie bitte hier ein.

Vor- und Nachname: _____

Firma: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Bitte bucht den oben ausgewählten Betrag (Investition) von meinem Bankkonto ab.

IBAN: _____

BIC: _____

Die Übernachtungs- und Verpflegungsgebühren sind nicht im Seminarpreis enthalten. Eine Umbuchung auf eine andere Person sowie der Verkauf einer erworbenen Ausbildung ist nicht möglich.

Im Falle einer Verhinderung kann das verpasste Modul zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

Die AGB der SOLEMON GmbH wurden vollständig gelesen und akzeptiert.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung geht an jens@solemon.net.

