



Mag. Phil Franz Mühlbauer



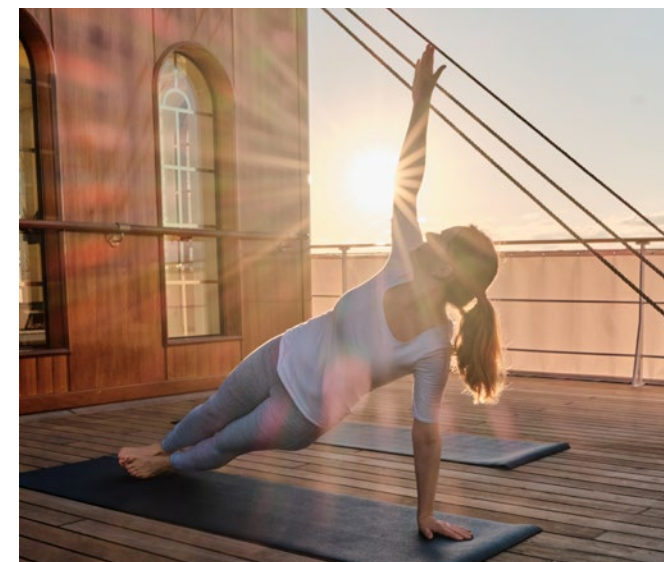
DDr. Luca Mühlbauer



Wind in den Segeln, Freiheit im Kopf

Die Leinen des Alltags lösen, den Blick auf unbekannte Horizonte richten, sich den Kräften der Natur anvertrauen – und das für ganze 15 Segeltage, quer über den Atlantik, mit Unterstützung der Passatwinde. Wohl kaum eine Reiseart steht so sinnbildlich für Neuanfang und Achtsamkeit wie das Segeln. Ideale Bedingungen also, um sich auf sich selbst zu besinnen, sich neu auszurichten und die Lebensgeister zu aktivieren. Hierbei unterstützen die erfahrenen SOLEMON-Coaches mit einem Programm, das auf Entspannung und Ruhe basiert. Sie geben neue Impulse, die Wohlbefinden, Vitalkraft, Kreativität und Leistungsfähigkeit stärken.

Auch die Annehmlichkeiten an Bord machen die Atlantik-Passage zur reinen Verwöhnreise. Unsere moderne SEA CLOUD SPIRIT beweist, wie komfortabel sich authentisches Windjammersegeln mit dem Wohlfühlanspruch des 21. Jahrhunderts verbinden lässt.



Was ist Solemon?

Im Alltag sind wir oft Meister der Leistung, doch das Nachtanken von Kraft und Energie haben die wenigsten gelernt. Hier setzt die SOLEMON-Lehre an: Sie sieht die Wiederherstellung der körperlichen und mentalen Kräfte nicht als Selbstläufer, sondern stärkt aktiv die Regenerationsfähigkeit. Nach dem Motto „vom Wissen ins Tun“ forscht SOLEMON seit über 30 Jahren und betreut Menschen aus Spitzensport, Wirtschaft und Gesellschaft, an die höchste Anforderungen gestellt werden. Mit seinem hochkarätigen Erfahrungsschatz über organische Wachstumsprozesse ebnet SOLEMON den Weg zu einer individuellen Regenerationskultur, die auch nach dem Urlaub Teil des Lebens bleibt.

Fühlen Sie sich besser als gut!

Wer kennt es nicht, das glückliche Gefühl von Leichtigkeit, wenn einfach alles stimmt? In unserer hektischen Welt geschieht es leider nur zu leicht, dass uns der Bezug zum Jetzt abhandenkommt und wir uns selbst aus dem Auge verlieren. Die SOLEMON-Coaches Franz und Luca Mühlbauer nehmen den Menschen und die übergeordneten medizinischen Prinzipien in den Fokus – vom Bewegungsapparat über den Stoffwechsel bis zum Verstand – um eine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wiederherzustellen, die im Alltag Bestand hat.



Las Palmas – St. Maarten

LEBENSTRAUM TRANSATLANTIK

16 Segeltage Entspannung pur mit einem Verwöhnprogramm für Körper und Sinne

Große Freiheit: das moderne Transatlantik-Erlebnis auf der SEA CLOUD SPIRIT. **Abschalten und genießen:** raus aus dem Alltag, rein in den Wellness-Luxus. **Expertenwissen aus erster Hand:** Ein Top-Lektor gibt Einblicke in sein Fachgebiet. **Fit unter dem Passat:** mit den SOLEMON-Coaches an Bord.



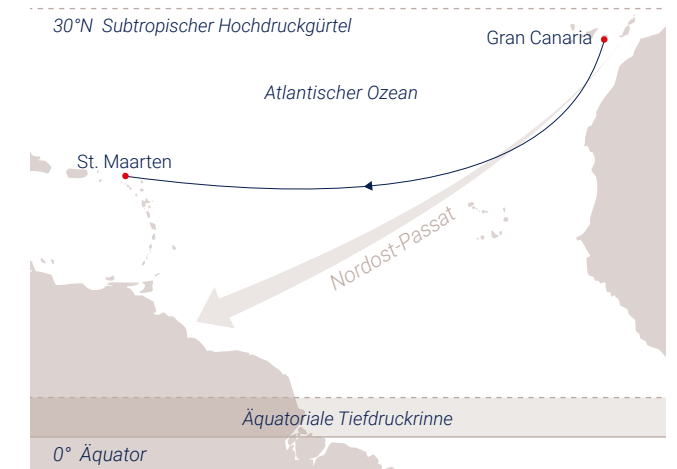
UNSER REISETIPP: GRAN CANARIA

Damit Ihr Reisegepäck auf jeden Fall mit auf die Atlantiküberquerung geht, empfehlen wir, eher nach Las Palmas anzureisen:

Vorprogramm in Las Palmas vom 10.11. bis 11.11.2024.
1 Übernachtung/Frühstück im Santa Catalina Hotel inklusive Inselfahrt mit Transfer zum Schiff.

Aufpreis:

€ 295 pro Person im Doppelzimmer
€ 435 pro Person im Einzelzimmer
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



SEA CLOUD SPIRIT **16 NÄCHTE**
11.11. – 27.11.2024 SCS-2444 An Ab

Mo., 11.11. Las Palmas/Gran Canaria 22:00
Individuelle oder gegen Aufpreis organisierte Anreise nach Las Palmas. Einschiffung auf die SEA CLOUD SPIRIT.

Di., 12.11. Unter Segeln (bis Di., 26.11.)
Die perfekte Art der Entschleunigung: Unter vollen Segeln reisen Sie mit dem Passat ein Stück zu sich selbst und erleben einzigartige Segelmomente ganz im Einklang mit der Natur. Dank der konstanten Winde kann oft auch nachts gesegelt werden. Langweilig wird es dabei auf einem Windjammer nie, denn auf der Transatlantik wird das Schiff selbst zum schönsten Ziel.

Mi., 27.11. Philipsburg/St. Maarten 08:00
09:00 Uhr: Individuelle oder gegen Aufpreis organisierte Abreise.

Fahrplanänderungen vorbehalten!

Exklusives
Angebot für
SOLEMON
Kunden

Ihr Special-Preis:
€ 10.975 p.P.

Inklusive Flüge (Economy-Class) ab/bis Deutschland (ab verfügbaren Flughäfen) und Transfers

Garantiekabine buchen und Upgrade auf Kategorie D erhalten.

REISEPREIS PRO PERSON AB/BIS HAFEN

Bei Buchung	SCS-2444	
	bis 31.08.24	ab 01.09.24
Kategorie		
Garantie-Doppelkabine**	€ 10.385	€ 10.845
F Einzel-Außenkabine	€ 13.995	€ 14.455
E	€ 11.075	€ 11.535
D	€ 12.965	€ 13.425
C	€ 14.935	€ 15.395
B	€ 17.925	€ 18.385
A	€ 20.735	€ 21.195

Aufschlag für Einzelnutzung: Kategorie D+E: 50%, Kategorie A-C: 100%
** begrenztes Kontingent, die Unterbringung erfolgt ab Kat. E

Gerne organisieren wir auf Anfrage Ihre An- und Abreise.