

FASZINATION  
**WINDJAMMER**



**SEA CLOUD CRUISES**

*Exklusive Segelkreuzfahrten – klein, fein und einmalig anders*



## Frühjahrsputz: sonnige Aussichten für Körper, Geist und Seele

Raus aus dem Winterschlaf, rein in den Frühling: Nach langen, grauen Monaten sehnen sich Körper und Seele nach Sonne und frischer Energie. Um sich neu auszurichten und die Lebensgeister zu aktivieren, könnte es kaum ein besseres Reiseziel geben als die Kanarischen Inseln und Marokko. Beide Segelgebiete sind wunderbar energetisch: Die feurige Kraft der Vulkane, die kraftstrotzende grüne Natur und die anregend-bunte Gewürzwelt des Orients geben richtig Power. Ein schöner Rahmen zum Auftanken und eine perfekte Gelegenheit, sich dem „Body, Mind & Soul“-Bordprogramm anzuschließen.

## Reisen mit nachhaltiger Wirkung

Können Sie es spüren? Ein neuer SPIRIT zieht über das Meer. Er hilft uns dabei, die Nachhaltigkeit, die wir im Außen suchen, bei uns selbst zu finden. Unter Segeln fällt es leicht, den Kopf freizubekommen. Zwischen kanarischen Inselwelten und dem zauberhaften Marokko sind die Horizonte weit: Es gibt Raum und Zeit, sein Energie-Management zu überdenken und seinem Leben nachhaltig eine neue Balance zu geben. Gönnen Sie sich Ihren täglichen „Boxenstopp“ für Körper und Geist – er macht Ihren Urlaub an Bord zu einer Kraftquelle, von der Sie noch lange zehren können.

## Entspannend und aktivierend

Mit einem Programm, das auf Entspannung und Ruhe basiert, geben die erfahrenen SOLEMON-Coaches an Bord neue Impulse, die Wohlbefinden, Vitalkraft, Kreativität und Leistungsfähigkeit stärken. Ihr Credo: „Sobald unser Organismus merkt, dass wir ihn verstanden haben, hört er auf zu rebellieren“.

## Fühlen Sie sich besser als gut!

Wer kennt es nicht, das glückliche Gefühl von Leichtigkeit, wenn einfach alles stimmt? Im Alltag geschieht es leider nur zu leicht, dass uns der Bezug zum Jetzt abhandenkommt und wir uns selbst aus dem Auge verlieren. Die SOLEMON-Coaches setzen hier mit ihrem ganzheitlichen Programm an: Vom Bewegungsapparat über den Stoffwechsel bis zum Verstand nehmen sie den Menschen und die übergeordneten medizinischen Prinzipien in den Fokus, um eine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wiederherzustellen, die im Alltag Bestand hat.



Las Palmas – Las Palmas

# BOXENSTOPP FÜR DAS LEBEN



## Das Feuer neu entfachen zwischen Vulkanen und grünen Naturwundern

**Lorbeergrün und lavaschwarz:** abwechslungsreiche Natur zwischen den Nebelwäldern von Garajonay und Lanzarotes Mondlandschaften.

**Wa(h)lheimat der Meeressäuger:** zu den Tummelplätzen von Walen und Delfinen vor La Gomera. **Insel für Individualisten:** Das kleine El Hierro setzt als Ruhepol der Kanaren ganz auf Natur-Tourismus. **Ein Vulkan als Baumeister:** durch Kraterlandschaften zu versteinerten Lavaflüssen im berühmten Teide Nationalpark. **Bunte Kunst inmitten schwarzer Lava:** César Manriques surrealistische Meisterwerke auf Lanzarote. **Fit in den Frühling** – mit den SOLEMON-Coaches an Bord.



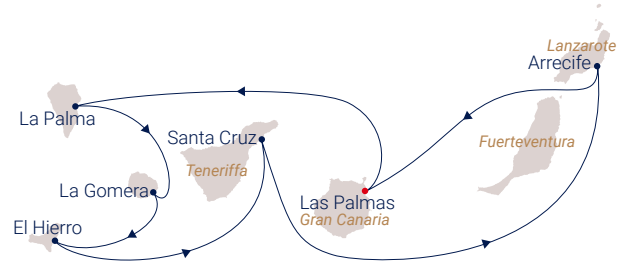
### MEHR ERFAHREN

Alle Reisedetails finden Sie online. QR-Code scannen, entdecken und buchen.



### KOMBINIEREN

Bei Kombination der Reise SCS-2409 mit der Reise SCS-2410 sparen Sie bei der günstigeren Reise 10% auf den Reisepreis ab/bis Hafen.



### SEA CLOUD SPIRIT

04.04. – 12.04.2024

SCS-2409

### 8 NÄCHTE

An Ab

#### Do., 04.04. Las Palmas/Gran Canaria

22:00

Individuelle oder gegen Aufpreis organisierte Anreise nach Las Palmas. Einschiffung auf die SEA CLOUD SPIRIT.

#### Fr., 05.04. Ein Tag unter Segeln

#### Sa., 06.04. Santa Cruz/La Palma

08:00 13:30

Die Schätze der Isla Bonita zwischen grünen Vulkankegeln und bunten Blumenbalkonen.\*

⤴ Je nach Wind: Nachmittag unter Segeln

#### So., 07.04. San Sebastián/La Gomera

08:00 23:00

UNESCO-Weltnaturerbe Garajonay-Nationalpark; Wanderung durch den sagenhaften Fabelwald oder vor La Gomeras Küste. Wale und Delfine beobachten.\*

#### Mo., 08.04. Puerto de la Estaca/El Hierro

13:30 19:00

Panoramen eines vielfältigen Naturjuwels; entschleunigt beschleunigen: mit dem E-Bike in den Nordosten oder El Hierro erwandern.\*

⤴ Je nach Wind: Vormittag unter Segeln

#### Di., 09.04. Santa Cruz/Teneriffa

09:00 19:00

Nationalpark und UNESCO-Weltnaturerbe Las Cañadas del Teide; das pittoreske Bergdorf Taganana oder Stadtpaziergang Santa Cruz.\*

#### Mi., 10.04. Ein Tag unter Segeln

#### Do., 11.04. Arrecife/Lanzarote

08:00 14:00

Best of Lanzarote – Feuerberge und Wein; auf den Spuren César Manriques oder Wanderung durch den Timanfaya Nationalpark.\*

⤴ Je nach Wind: Nachmittag unter Segeln

#### Fr., 12.04. Las Palmas/Gran Canaria

09:00 Uhr: Individuelle oder gegen Aufpreis organisierte Abreise.

Fahrplanänderungen vorbehalten!

\* Die aufgeführten Landausflüge sind nicht im Reisepreis enthalten.

### REISEPREIS PRO PERSON AB/BIS HAFEN

Bei Buchung	SCS-2409	
	bis 30.11.23	ab 01.12.23
<b>Kategorie</b>		
Garantie-Doppelkabine**	€ 5.195	€ 5.425
F Einzel-Außenkabine	€ 7.025	€ 7.255
E	€ 5.535	€ 5.765
D	€ 6.495	€ 6.725
C	€ 7.465	€ 7.695
B	€ 8.965	€ 9.195
A	€ 10.365	€ 10.595

Aufschlag für Einzelnutzung: Kategorie D+E: 50%, Kategorie A-C: 100%  
\*\* begrenztes Kontingent, die Unterbringung erfolgt ab Kat. E

Gerne organisieren wir auf Anfrage Ihre An- und Abreise.

# BOXENSTOPP FÜR DAS LEBEN



Mit marokkanischer Würze dem Leben eine neue (Geschmacks-)Richtung geben

**Bunte Kunst inmitten schwarzer Lava:** César Manriques surrealistische Meisterwerke auf Lanzarote. **Die Berberstadt Taroudant und ihre Souks:** Kunsthandwerker-Märkte hinter mächtigen Stampflehm-mauern. **Minztee, maurische Cafés und Minarette:** ein Bummel durch die stimmungsvolle Königsstadt Rabat. **Die blaue Perle Marokkos:** In Chefchaouen im Rif-Gebirge strahlen die Fassaden in Azur, Indigo und Kobalt-Blau. **Fit in den Frühling** – mit den SOLEMON-Coaches an Bord.



## MEHR ERFAHREN

Alle Reisedetails finden Sie online. QR-Code scannen, entdecken und buchen.



## KOMBINIEREN

Bei Kombination der Reise SCS-2410 mit der Reise SCS-2409 bzw. der Reise SCS-2412 sparen Sie bei der günstigeren Reise 10% auf den Reisepreis ab/bis Hafen.



**SEA CLOUD SPIRIT** 9 NÄCHTE  
12.04. – 21.04.2024 SCS-2410 An Ab

**Fr., 12.04. Las Palmas/Gran Canaria** 19:00  
Individuelle oder gegen Aufpreis organisierte Anreise nach Las Palmas. Einschiffung auf die SEA CLOUD SPIRIT.

**Sa., 13.04. Arrecife/Lanzarote** 13:30 19:00  
Best of Lanzarote – Feuerberge und Wein; auf den Spuren César Manriques oder Wanderung durch den Timanfaya Nationalpark.\*  
▲ *Je nach Wind: Vormittag unter Segeln*

**So., 14.04. Ein Tag unter Segeln**

**Mo., 15.04. Agadir/Marokko** 08:00 19:00  
Die Berberstadt Taroudant und ihre einzigartige Geschichte; die Tiefen des Berberlandes per Jeep entdecken oder 2-tägiges Überland-Programm „1001 Nacht – faszinierendes Marrakesch“ (nur vorab buchbar).\*

**Di., 16.04. Ein Tag unter Segeln**  
Fitness, Kosmetik, Massage oder mit einem guten Buch im Deckchair Sonne und Meer genießen.

**Mi., 17.04. Casablanca/Marokko** 08:00 18:00  
Der Zauber der Königsstadt Rabat oder Casablanca und die Hassan II Moschee entdecken.\*

**Do., 18.04. Ein Tag unter Segeln**  
Der Seetag lädt zu Ihrem persönlichen Verwöhnprogramm ein.

**Fr., 19.04. Tanger/Marokko** 08:00 18:00  
Die sagenumwobene Herkulesgrotte am Kap Spartel oder Chefchaouen – die „Blaue Stadt“.\*

**Sa., 20.04. Cádiz/Spainien** 08:00 13:30  
Cádiz – das Tor zur Neuen Welt oder Sherry in Jerez de la Frontera.\*  
▲ *Je nach Wind: Nachmittag unter Segeln*

**So., 21.04. Málaga/Spainien** 08:00  
09:00 Uhr: Individuelle oder gegen Aufpreis organisierte Abreise.

Fahrplanänderungen vorbehalten!

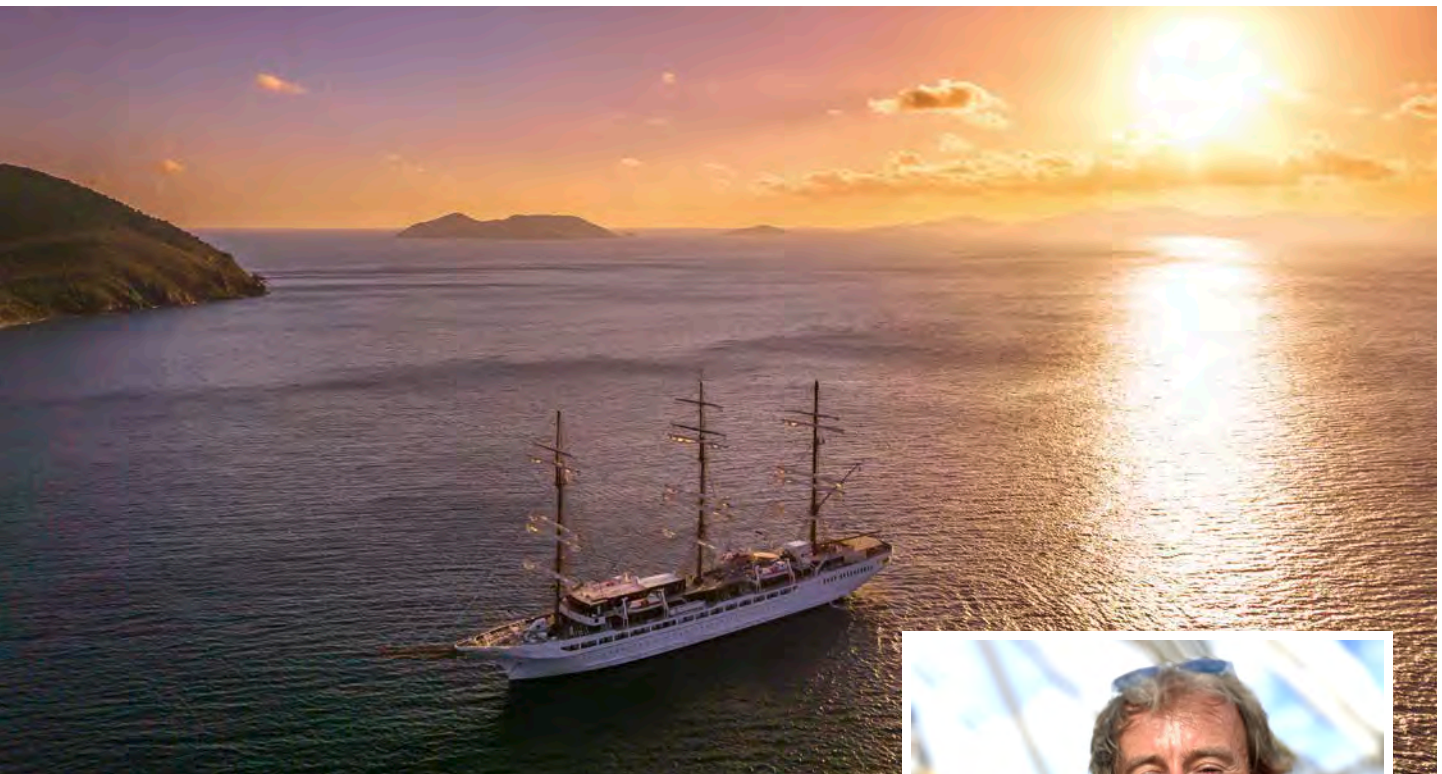
\* Die aufgeführten Landausflüge sind nicht im Reisepreis enthalten.

## REISEPREIS PRO PERSON AB/BIS HAFEN

Bei Buchung	SCS-2410	
	bis 30.11.23	ab 01.12.23
<b>Kategorie</b>		
Garantie-Doppelkabine**	€ 5.835	€ 6.095
<b>F</b> Einzel-Außenkabine	€ 7.885	€ 8.145
<b>E</b>	€ 6.225	€ 6.485
<b>D</b>	€ 7.285	€ 7.545
<b>C</b>	€ 8.425	€ 8.685
<b>B</b>	€ 10.085	€ 10.345
<b>A</b>	€ 11.665	€ 11.925

Aufschlag für Einzelnutzung: Kategorie D+E: 50%, Kategorie A-C: 100%  
\*\* begrenztes Kontingent, die Unterbringung erfolgt ab Kat. E

**Gerne organisieren wir auf Anfrage Ihre An- und Abreise.**



## Was ist SOLEMON?

Im Alltag sind wir oft Meister der Leistung, doch das Nachtanken von Kraft und Energie haben die wenigsten gelernt. Hier setzt die SOLEMON-Lehre an: Sie sieht die Wiederherstellung der körperlichen und mentalen Kräfte nicht als Selbstläufer, sondern stärkt aktiv die Regenerationsfähigkeit. Nach dem Motto „vom Wissen ins Tun“ forscht SOLEMON seit über 30 Jahren und betreut Menschen aus Spitzensport, Wirtschaft und Gesellschaft, an die höchste Anforderungen gestellt werden. Mit seinem hochkarätigen Erfahrungsschatz über organische Wachstumsprozesse ebnet SOLEMON den Weg zu einer individuellen Regenerationskultur, die auch nach dem Urlaub Teil des Lebens bleibt.



### Ihre Coaches an Bord: Mag. Phil. Franz Mühlbauer

Mit mehr als 37 Jahren Erfahrung hat Franz Mühlbauer die SOLEMON-Philosophie zur erfolgreichen und etablierten Regenerationslehre weiterentwickelt. Der Gründer und CEO von SOLEMON betreut nicht nur amtierende Weltmeister und Olympiasieger, er unterrichtet auch an der Universität Graz und coacht bis in höchste Managementebenen. Sein Motto: „Erneuerbare Energie beginnt im Menschen selbst. In jedem von uns liegt der Schlüssel zu einem regenerativen Wunder“. Der studierte Sportwissenschaftler mit den Schwerpunkten Sportmedizin und Psychologie ist Bestseller-Autor und gefragter Vortrags-Redner.

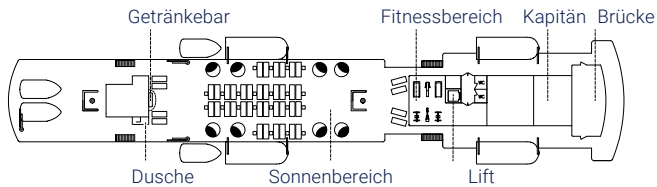
### DDr. Luca Mühlbauer

Luca Mühlbauer wird geschätzt wegen seiner Ruhe, Zentriertheit und Empathie. Früh lernte er, Verantwortung zu übernehmen und war bereits mit 17 Jahren jüngster Helikopter-Pilot Italiens. Als Psychologe und Sportwissenschaftler absolvierte er diverse Fortbildungen bei östlichen und westlichen Meistern – von Mindfulness bis Meditation. Heute assistiert er bei Seminaren, Firmen- und Managementtrainings und leitet als zertifizierter Lu-Jong-Trainer die Mentalarbeit von SOLEMON. Sein Anliegen ist die ganzheitliche Bewegung, die den Körper in Einklang mit dem Herzen bringt und zu ganz neuer Kraft statt zu Verschleiß führt.

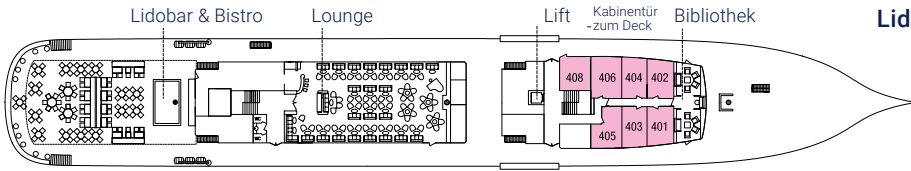
Aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse behalten wir uns vor, auch andere Experten auf diesen Reisen einzusetzen.



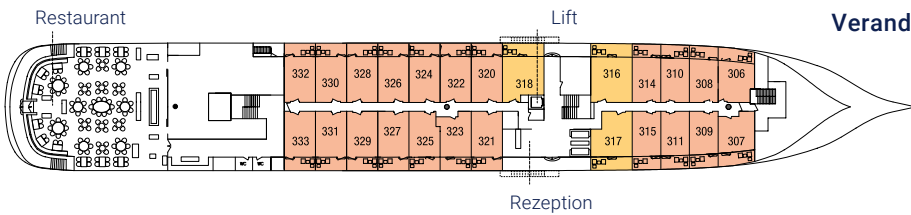
# SEA CLOUD SPIRIT



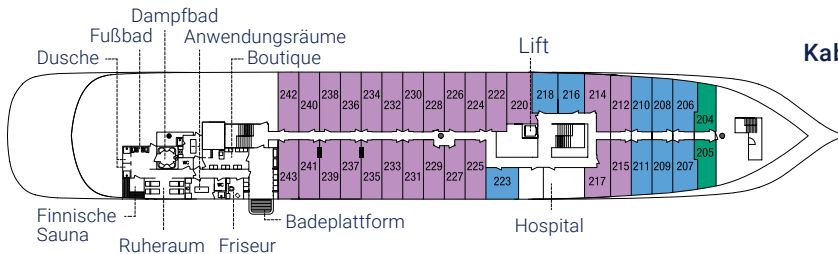
Sonnendeck



Lidodeck



Verandadeck



Kabinendeck

## Schiffsinformationen:

- Passagiere: max. 136 / Crew: ca. 85
- 69 Außenkabinen mit regulierbarer Klimaanlage, persönlichem Safe, Minibar, Kaffeemaschine, TV-Gerät mit Entertainmentsystem
- WLAN in den Kabinen und öffentl. Bereichen
- Restaurant (180° Panoramablick) mit freier Tischwahl und einer Sitzung, Lidobar und Bistro, Lounge mit Steinway-Flügel, Bibliothek mit gemütlicher Sitzecke, Boutique, Rezeption, Hospital
- Wellness- und Spa-Bereich, Fitnessbereich mit Meerblick, Wassersport-Equipment, Badeplattform
- Gesamtsegelfläche: ca. 4.100 m<sup>2</sup> / 28 Segel
- Flagge: Malta / Baujahr: 2021

- Kat. A ■ Suiten mit Balkon
- Kat. B ■ Junior-Suiten mit Balkon
- Kat. C ■ De-Luxe-Lido-Außenkabinen mit Panoramafenstern bzw. -tür (408)
- Kat. D ■ De-Luxe-Außenkabinen
- Kat. E ■ Superior-Außenkabinen
- Kat. F ■ Superior-Einzel-Außenkabinen

Garantie-Kabine: Die Zuteilung der Unterbringung erfolgt ab Kat. E. Die genaue Kabinennummer erhalten Sie zu Beginn der jeweiligen Reise an Bord. Für diese Kategorie steht nur ein sehr begrenztes Kontingent zur Verfügung.

- Kabinen 235/237 & 239/241 mit Verbindungstüren
- Masten



## Einfach mehr – die wichtigsten Inklusivleistungen:

- Kulinarischer Hochgenuss mit regionalen Spezialitäten – vom Frühaufsteherfrühstück über Buffets und Barbecues auf dem Lidodeck bis zum erlesenen 4-Gang Auswahlmü am Abend
- Alle Softgetränke sowie alkoholfreie Kaffee- und Teespezialitäten
- Qualitätsweine und Bier zum Mittag- und Abendessen
- Begrüßungs-Champagner und täglich gefüllter Obstkorb in der Kabine
- Trinkgelder und vieles mehr ...

## Beratung und Buchung bei:



SOLEMON GmbH  
Zimmersmühlenweg 27  
D-61440 Oberursel  
Telefon: +49 (0)179 6665500  
info@solemon.net · www.solemon.de



Die Allgemeinen Reise- und Beförderungsbedingungen des Veranstalters können Sie auf Anfrage erhalten oder unter [www.seacloud.com](http://www.seacloud.com) einsehen.