

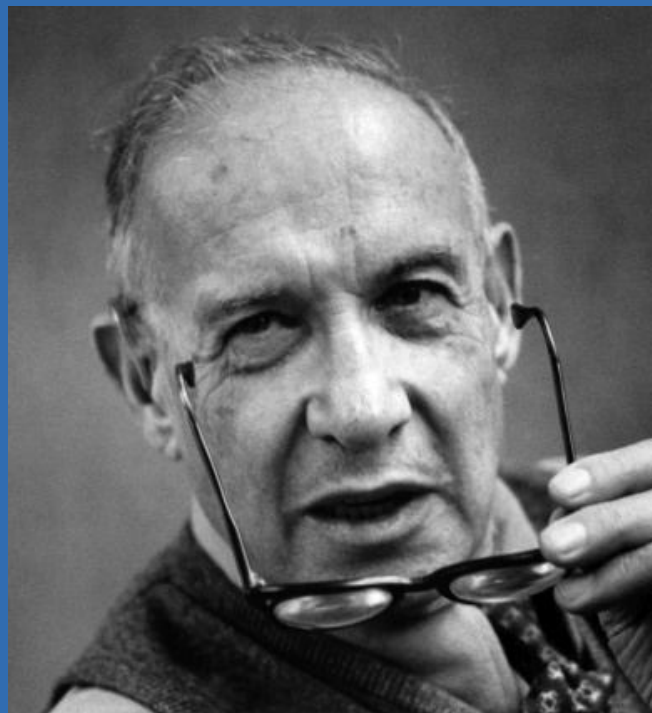
GANZHEITLICHE REGENERATION FÜR UNTERNEHMEN

ERFOLG DURCH ERNEUERBARE ENERGIE.



30% Reduktion der Krankenstände ist bereits Erfahrungswert, die deutliche Verbesserung der Loyalität und mehr Miteinander sind willkommene Kollateral-Effekte.

**"Your first and foremost job
as a leader is to take charge of
your own energy."**



- Peter F. Drucker -
Ökonom
Begründer des modernen
Managements

„Seit ich Franz Mühlbauer kenne, wurde für mich einiges viel klarer und einfacher. Ich habe noch nie in einer Woche so viel über mich und mein (Un)Gleichgewicht erfahren.“



- Felix Meyer -
MIGROS Schweiz
Vorsitzender des Aufsichtsrats

DIE QUELLEN DEINER ENERGIE



NERVENSYSTEM

Vegetativer Ausgleich bedeutet beste
Burnout Prävention



BEWEGUNG

Muskuläre Balance garantiert schmerzfreie
Leistung



STOFFWECHSEL

Säure - Basen Gleichgewicht als Motor
gesunder Leistung



GEHIRNHEMISPHERÄN

Mentalkraft durch tägliche Synchronisation



KÖRPERFLÜSSIGKEIT

Brennstoff und Botenstoff für die Körperzelle



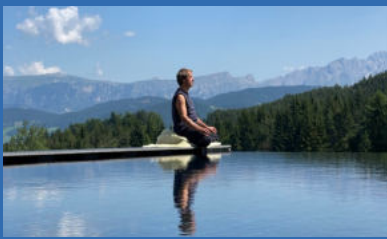
FEUER & FLAMME

Begeisterung als Motor und Kraftquelle



BEWUSSTSEIN

Qualitätsbewusstsein anstelle von
Mangelbewusstsein



MEDITATION

Effizienter Zugang zu allen 7 vorherigen Ebenen
ganzheitlicher Regeneration

Das Wertvollste was
du in deinem Leben
hast, ist deine Zeit
und deine Energie.

Gibst du deiner Zeit
mehr Energie,
definiert sie deine
Existenz neu.

Das möchte
ganzheitliche
Regeneration mit dir
und deinem Team.

- Franz Mühlbauer -

ERSTE ANZEICHEN KOMMEN SCHLEICHEND.

UND HABEN IN FOLGE VERHEERENDE
AUSWIRKUNGEN.

FÜR DIE PERSON SELBST, FÜR IHR UMFELD UND
FÜR DAS UNTERNEHMEN.

TREFFEN 3 DER FOLGENDEN PUNKTE AUF DICH ZU, DANN BEGINNE
HEUTE MIT **BEWUSSTER REGENERATION**.

ZUNEHMENDE
SCHLAFLOSIGKEIT

FEHLENDE
MOTIVATION

DAUERHAFT
MÜDIGKEIT

KÖRPERLICHE
UNFLEXIBILITÄT

GESTEIGERTE
GEREIZTHEIT

KONZENTRATIONS-
MANGEL

STEIGENDE
ANTRIEBSLOSIGKEIT

KOPFSCHMERZEN/
MIGRÄNE

VERSPANNUNGEN

RÜCKEN-
SCHMERZEN

KURZATMIGKEIT

DIFFUSE ÄNGSTE/
ÜBERFORDERUNG

SCHWINDEL

STRESSZUSTÄNDE

BLUTHOCHDRUCK

MENTALE
ABWESENHEIT

GEWICHTS-
ZUNAHME

PERSPEKTIV-
LOSIGKEIT

WIE WIR DICH UNTERSTÜTZEN. UND NATÜRLICH DEINE MITARBEITENDEN. VOR ORT IM UNTERNEHMEN. UNMITTELBAR UND DIREKT.

FÜHRUNG

MANAGEMENT/MITARBEITER

SEMINARE

VORTRÄGE/ WORKSHOPS

COACHINGS

Der Boxenstopp für deine Mitarbeitenden & Führungskräfte. Das Intensivtraining mit beeindruckender Wirkkraft. Alle organischen Systeme antworten in Windeseile auf die folgende Gesetzmäßigkeit:

- Beende deine Energieschleudern
- Sorge für dynamischen Aufbau auf mind. 7 Ebenen
- Resilienz für neues Bewusstsein

Wissen wird zu gelebter Erfahrung und verliert damit sein Ablaufdatum.

SOLEMON sorgt für kreative und individualisierte Schritte in die täglich bewusste Umsetzung.

Ergänze und bereichere Meetings, Tagungen und betrieblichen Veranstaltungen durch Themen der Leistungsoptimierung über psychophysische Regeneration.

Konstruktive Beiträge für deine Human Resources und gleichzeitig innovatives Gesundheitsmanagement für das Unternehmen.

Wir unterstützen dich mit "Know How" und Umsetzungskraft.

Unsere Erfahrung zeigt deutlich, dass eine Reduktion krankheitsbedingter Ausfälle um bis zu 30% nicht nur realistisch erscheint, sondern bereits SOLEMON Erfahrungswert ist.

Schöpfe aus dem Vollen!

Die hochkarätige Individuallösung. Höchste Effizienz, ONE to ONE für LeistungsträgerInnen, Künstler, Politiker, sowie stark geforderte Persönlichkeiten, die einfach INKOGNITO bleiben möchten.

Ziel ist die Umsetzung vitaler, leistungsoptimierender Prinzipien, Gesundheit und Lebensfreude aus einem energetischen Überschuss heraus zu ermöglichen.

Gesundheitlicher Raubbau, oder Doping, hat keinen Platz im Selbstverständnis moderner Menschen, die nicht nur EntscheiderInnen sind sondern auch Vorbilder.

DIE KOMPETENTE BEGLEITUNG IN DIE UMSETZUNG FÜR ALLE.

REGENERATION 365.

**DER EINFÜHRUNGSKURS FÜR SOFORTSTARTER.
FÜR ZUHAUSE.**

FÜR ALLE IM UNTERNEHMEN

**DIGITAL
ONLINE**

REGENERATION 365 - DER EINFÜHRUNGSKURS FÜR ZUHAUSE

Völlig frei in deiner Zeiteinteilung, unabhängig von deinem aktuellen Aufenthaltsort und egal was du gerade tust, trägst du deinen persönlichen Boxenstopp immer hilfreich bei dir.

Dein Zugriff zu einem enormen Erfahrungsschatz, aufgeteilt in 65 zeitoptimierten Botschaften.

Übungen und Meditationen in Videoform erleichtern dir das Mitmachen, bringen Freude und begleiten dich vom Wissen ins Tun!

Körperliche und mentale Ganzheitlichkeit ergeben den erfolgreichen Unterschied, denn auch deine Kette reißt am schwächsten Glied und nie dort wo du super gut drauf bist!



>> ZU DEN WEITERFÜHRENDEN INFORMATIONEN <<

WILLST DU DEIN MANAGEMENT UND DEINE MITARBEITENDEN WIRKLICH UNTERSTÜTZEN?

Dann mache sie vertraut mit Themen wie:

- Bescheidenheit
- Empathie
- Demut
- Selbst-Reflexion
- Selbst-Akzeptanz anstelle von Ego-manifestation
- Lehre sie eine Unternehmung, wie einen lebenden Organismus zu verstehen und zu führen
- Befreie sie vom Irrglauben "die einzige Ausnahme, aus übergeordneten Gesetzmäßigkeiten zu sein, oder zu werden"

"Regeneration ist der Schlüssel dazu."

- FELIX MEYER -

MIGROS SCHWEIZ, Vorsitzender des Aufsichtsrats



MIGROS

Bründl
SPORTS



In jedem Menschen liegen
Ressourcen brach.

Bewusste Regeneration
bedeutet die Verbindung
mit der Sonnenseite
unseres Seins.

Sie ist gleichzeitig ein
Garant für Leistung,
Gesundheit, Stabilität,
Kreativität und
Nachhaltigkeit.

VOM WISSEN INS TUN.

Reden ist SILBER. Umsetzen ist GOLD.

In anspruchsvollen Zeiten wie diesen geht es darum, Meetings, Tagungen und sonstige betriebliche Veranstaltungen durch Themen der Leistungsoptimierung über psychophysische Regeneration zu ergänzen.

Es erwarten dich konstruktive Beiträge und gleichzeitig ein innovatives Gesundheitsmanagement für dein Unternehmen. Wir unterstützen dich und dein Team mit "know how" und Umsetzungskraft.

Die einzelnen „Säulen der gesunden Leistung“ in Verbindung mit Konzentration und mentaler Präsenz sind zentrale Faktoren des persönlichen Erfolges und damit des betrieblichen Erfolges. Um die Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu verbessern ist eine gute Pflege erforderlich.

Die Optimierung dieser essenziellen Bereiche steigert Produktivität, verbessert die Stimmung am Arbeitsplatz und senkt Krankenstände.

Die Vorträge, Workshops und Einzelcoachings werden thematisch und zeitlich individuell abgestimmt und sind mit kleinen wirkungsvollen Demos und ergänzenden Übungsblöcken angereichert.

Bei SOLEMON findest du Themen mit und für **RÜCKENWIND**.



WER WIR SIND.

Mag. phil. Franz Mühlbauer

Mich fasziniert die probiotische und ganzheitliche Regeneration im Sinne der Wiederherstellung verbrauchter körperlich-mentaler Kräfte. Horrende Kosten und viel an Leidensdruck ersparen wir uns damit und das Schöne ist, jede und jeder kann es!

[Weitere Informationen.](#)



Jens Schlangenotto

Jens lebt seine Leidenschaft indem er Marken aufbaut und Menschen sowie Unternehmen dabei hilft, "neu" zu werden. Mit seinen Initiativen und seinem Tatendrang hat er schon einiges ins "Tun" begleitet.

[Weitere Informationen.](#)



DDr. Luca Mühlbauer

Als Psychologe und Sportwissenschaftler ist die Optimierung aller Zugänge zu Einsicht und Umsetzung sein Anliegen.

Es benötigt sowohl die Software, unsere Einstellung, wie auch die Hardware, unseren Organismus für engagiertes Wachstum.

[Weitere Informationen.](#)



Erneuerbare Energie
und Nachhaltigkeit für
jede Mitarbeiterin und
für jeden Mitarbeiter.

Bei SOLEMON sorgen
wir für jede Zelle im
Körper, im Organismus
Mensch und im
Organismus
Unternehmung.

FEEDBACKS.



Sophie Goëss-Enzenberg
Weingut Manincor, Südtirol

"Franz zeigte mir gut gewählte Übungen für Geist, Körper und meine Seele, die mir den Weg zur inneren Kraftquelle öffneten. EIN MUSS für mich als Unternehmerin."



Peter Thun
Thun AG

"Ich setzte hohe Erwartungen in dieses Betreuungsprogramm und schon in den ersten Minuten überzeugte Franz meine Mitarbeiter und mich. Präventiv handeln, um dem immer grösser werdenden Druck Stand zu halten, ist seither unsere Prämisse."



Prof. Dr. Adrian Lussi,
Universitäts-Zahnkliniken Bern

"Es ist erstaunlich, welches Leistungspotenzial in uns schlummert, wenn wir denn richtig mit unseren körperlichen und geistigen Ressourcen umgehen. Franz weckt das Bewusstsein des Zusammenspiels von Körper und Geist."



**„Regeneration ist kein Selbstläufer,
wie es in der Jugend einmal war.“**

MAG. FRANZ MÜHLBAUER

DER GRÜNDER DER SOLEMON AKADEMIE FÜR REGENERATION

Franz Mühlbauer ist internationaler Experte für Leistungserhalt und Leistungsoptimierung.

Er betreut Unternehmen und Management, Weltmeister und Olympiasieger. Sein Spezialgebiet sind individuelle und strategische Programme, "Regeneration für Körper, Mental und Seele"



**OLYMPIASIEGER & WELTMEISTER
Stefan Kraft & Michael Hayböck**

"Regeneration und Achtsamkeit sind in der Arbeit mit Weltmeistern und Sportstars entscheidende Bausteine des Erfolgs. Diese beiden Elemente sind für jeden Menschen essentieller Bestandteil des Wohlbefindens. Franz Mühlbauer und Solemon zeigen dir dazu einen tollen Weg".

Manager Patrick Murnig



Wir freuen uns auf dich
und stehen für ein erstes
Informationsgespräch
sehr gerne zur Verfügung.



Und so erreichst du uns:

Franz Mühlbauer (franz@solemon.net)

Jens Schlangenotto (jens@solemon.net)

Luca Mühlbauer (luca@solemon.net)

www.solemon.de

